

Wszystko, co robimy, ma swoje konsekwencje

Jestem pewna, że już to zauważyliście! Wszystko, co robimy, ma jakieś następstwa. Przykładowo, jeśli wstaniemy za późno, możemy spóźnić się do przedszkola lub szkoły. Jeśli dotkniemy kubek z gorącym kakao, oparzymy się. To, co dzieje się wtedy, gdy robimy coś dobrego lub złego, nazywamy **KONSEKWENCJAMI**.

Konsekwencje dotyczą absolutnie wszystkich osób na Ziemi. Czasami mogą być dla nas miłe, a innym razem wywoływać nieprzyjemne odczucia, jak złość, wstyd czy smutek. Niekiedy nie jesteśmy w stanie od razu dostrzec konsekwencji naszych działań. Jednak to, że ich nie widzimy, nie oznacza, że ich nie ma.



TRENING MYŚLENIA O KONSEKWENCJACH

Przeczytajmy historię Ani i Benka, a następnie odpowiedzmy na pytania.

ANIA

Ania uwielbiała robić różne dowcipy. Któregoś razu, tuż przed spaniem, postanowiła zrobić psikusa swojej siostrze Lenie i położyć pod jej kołdrą zabawkowego włochatego pająka. Wiedziała, że Lena boi się pajaków, ale uznała, że jej żart może być śmieszny.

- Pomyślmy, jakie mogą być konsekwencje żartu Ani?
- Jak może poczuć się Lenka, gdy odsłoni kołdrę? Jak będzie czuła się Ania, kiedy siostra odkryje jej dowcip?

BENEK

Benek dostał zaproszenie na urodziny do swojego kolegi Janka. Wiedział, że Janek jest wielkim fanem Psiego Patrolu. Benek, myśląc o prezencie urodzinowym dla kolegi, stwierdził, że spróbuje sam narysować bohaterów bajki, bo rysowanie było jego mocną stroną.

- Pomyślmy, jakie mogą być konsekwencje pomysłu Benka?
- Jak może poczuć się Janek, kiedy otrzyma prezent? Jak będzie czuł się Benek, widząc reakcję Janka?

Pamiętajmy, że to, co robimy, zawsze przynosi jakieś konsekwencje. Myślenie o skutkach naszych działań bywa bardzo pomocne i sprawia, że zaczynamy funkcjonować trochę jak kapitan statku, który potrafi przewidzieć, co może się wydarzyć, ocenić, jak warto się zachować i w razie potrzeby zmienić swoje plany tak, by wszystko było dobrze.